

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МОУ СОШ им. Н.Ф. Шлыкова
с. Кевдо-Мельситово
_____/Аракчеева А.А./

МЕНЮ

на «14» 10 2026 г.

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА, НАПИТКОВ	Выход, г.,7-11л. 1-4 класс	Цена	Выход, г. 12-18л. 5-11 класс	Цена	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ, ККАЛ / БЕЛКИ / ЖИРЫ / УГЛЕВОДЫ
Каша пол. мол.	1/150	10-87	1/180	13-02	205 / 6,23 / 7,65 / 28,2
Запек - тв. со сг	130/20	41-81	140/15	47-45	306,2 / 29,7 / 19,7 / 21,7
Кофейн. нап.	1/200	8-71	1/200	8-71	86 / 3,8 / 2,9 / 11,3
Хлеб пш.	1/30	3-06	1/30	3-06	84,8 / 2,2 / 0,5 / 16,8
Кукуруза	1/60	12-90	—	—	77 / 3,4 / 3 / 45,8
					/ /
Итого стоимость		77-45		72-24	

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА, НАПИТКОВ	Выход, г.,7-11л. 1-4 класс	Цена	Выход, г. 12-18л. 5-11 класс	Цена	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ, ККАЛ / БЕЛКИ / ЖИРЫ / УГЛЕВОДЫ
Винегрет об.	1/60	5-04	1/100	8-34	37,80 / 0,84 / 1,56 / 5,16
Суп с/спиз. и фр.	1/250	6-18	315/250	31-44	199 / 1,88 / 18,33 / 19,14
Котл. из рыбы	90/5	49-43	100/5	54-57	107 / 13,5 / 12,28 / 8,2
Горошок. пюре	1/150	6-09	1/180	7-29	242,86 / 1,299 / 16,53 / 33,36
Чай с сах.	1/200	1-00	1/200	1-00	26,8 / 0,2 / 10 / 6,5
Хлеб пш.	1/30	3-06	1/30	3-06	129-00 / 4,08 / 10,72 / 29,52
Хлеб ков	1/30	2-97	1/30	2-97	/ /
					/ /
Итого стоимость		43-77		108-64	

ПОЛДНИК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА, НАПИТКОВ	Выход, г.,7-11л. 1-4 класс	Цена	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ, ККАЛ / БЕЛКИ / ЖИРЫ / УГЛЕВОДЫ
			/ /
			/ /
			/ /
Итого стоимость			

ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ