

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МОУ СОШ им. Н.Ф. Шлыкова
с. Кевсо-Мельситово
_____/Аракчеева А.А./

МЕНЮ

на «13» 10 2026 г.

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА, НАПИТКОВ	Выход, г.,7-11л. 1-4 класс	Цена	Выход, г. 12-18л. 5-11 класс	Цена	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ, ККАЛ БЕЛКИ / ЖИРЫ/ УГЛЕВОДЫ
Каша пол. рис.	1/150	9-39	1/180	10-49	138,38 / 3,98 / 14,50 / 21,53
Компот пол.	1/100	35-30	1/100	35-30	85,00 / 2,70 / 0,10 / 16,00
Чай с сах.	1/200	1-00	1/200	1-00	26,8 / 0,2 / 0 / 6,5
Бутерб. с сыр.	35/12	18-97	35/35	35-13	90,80 / 6,02 / 4,40 / 9,04
Сок в инд. уп.	1/200	12-72	—	—	102-00 / 1,00 / 0,00 / 24,40
					/ /
Итого стоимость		77-38		71-92	

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА, НАПИТКОВ	Выход, г.,7-11л. 1-4 класс	Цена	Выход, г. 12-18л. 5-11 класс	Цена	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ, ККАЛ БЕЛКИ / ЖИРЫ/ УГЛЕВОДЫ
Икра свекол.	1/60	3-47	1/100	5-80	79,2 / 1,38 / 4,08 / 9,24
Щи с гов. и см.	1/255	6-43	1/280	22-30	216 / 13,2 / 13,6 / 13,2
Котл. кур. с/с.	100/5	46-54	100/5	46-54	227 / 16,2 / 20 / 7,3
Картоф. пюре	1/150	10-43	1/180	12-42	139-40 / 3,20 / 3,20 / 19,80
Кисель ус. кон.	1/200	4-27	1/200	4-27	125,3 / 0,1 / 0 / 32
Хлеб пш.	1/30	3-06	1/30	3-06	109-00 / 4,08 / 0,72 / 29,52
Хлеб рж.	1/30	2-94	1/30	2-94	
					/ /
					/ /
Итого стоимость		77-14		107-36	

ПОЛДНИК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА, НАПИТКОВ	Выход, г.,7-11л. 1-4 класс	Цена	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ, ККАЛ БЕЛКИ / ЖИРЫ / УГЛЕВОДЫ
			/ /
			/ /
			/ /
Итого стоимость			

ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ