

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МОУ СОШ им. Н.Ф. Шлыкова
с. Кевдо-Мельситово
_____ /Аракчеева А.А./

МЕНЮ

на «12» 10 2026 г.

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА, НАПИТКОВ	Выход, г.,7-11л. 1-4 класс	Цена	Выход, г. 12-18л. 5-11 класс	Цена	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ, ККАЛ БЕЛКИ / ЖИРЫ/ УГЛЕВОДЫ
Тушеное из кур.ф.	1/85	33-76	1/110	45-08	258-54 14 / 17,14 / 13,45
Пюре картоф.	1/150	17-45	1/180	10-21	233-7 8,3 / 6,3 / 36
Чай с сахар.	1/200	1-00	1/200	1-00	26,8 42 / 0 / 6,5
Хлеб пш.	1/30	3-06	1/30	3-06	84,80 3,20 / 1,50 / 16,80
Кондитерское	1шт	33-00	—	—	204-00 3,60 / 1,60 / 33,00
Сок фруктовый	1/200	12-72	1/200	12-72	102-00 1,00 / 0,00 / 24,40
Итого стоимость		77-27		42-07	

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА, НАПИТКОВ	Выход, г.,7-11л. 1-4 класс	Цена	Выход, г. 12-18л. 5-11 класс	Цена	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ, ККАЛ БЕЛКИ / ЖИРЫ/ УГЛЕВОДЫ
Салат из св. кап.	1/60	2-80	1/100	4-91	85,7 1,6 / 6,1 / 6,2
Суп рис. с конс.	1/250	6-25	1/285	28-81	140-60 9,90 / 4,80 / 15,55
Рыба тушен. с соу	1/140	48-59	1/150	54-54	205,53 13,7 / 14,23 / 2967
Макар. отв.	1/150	6-39	1/180	4-80	199,80 3,40 / 4,90 / 32,80
Компот	1/200	5-77	1/200	5-77	81 0,5 / 0 / 19,8
Хлеб пш.	1/30	3-06	1/30	3-06	139-00 4,08 / 0,72 / 29,52
Хлеб рж.	1/30	2-97	1/30	2-97	/ /
					/ /
Итого стоимость		74-83		104-76	

ПОЛДНИК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА, НАПИТКОВ	Выход, г.,7-11л. 1-4 класс	Цена	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ, ККАЛ БЕЛКИ / ЖИРЫ / УГЛЕВОДЫ
			/ /
			/ /
			/ /
Итого стоимость			

ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ