

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МОУ СОШ им. Н.Ф. Шлыкова
с. Кевдо-Мельситово
_____/Аракчеева А.А./

МЕНЮ

на «19» 10 2026 г.

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА, НАПИТКОВ	Выход, г.,7-11л. 1-4 класс	Цена	Выход, г. 12-18л. 5-11 класс	Цена	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ, ККАЛ БЕЛКИ / ЖИРЫ/ УГЛЕВОДЫ
Плов с цыпл.	1/200	32-56	1/300	48-94	14,60 / 27,30 / 18,10 / 33,20
Чай с сах.	1/200	1-00	1/200	1-00	26,8 / 0,2 / 0 / 6,5
Хлеб пш.	1/30	2-06	1/30	2-06	84,8 / 3,2 / 0,5 / 16,8
Йогурт	1/100	35-00	—	—	175-00 / 2,70 / 2,10 / 16,00
Вафли	1/20	5-22	1/25	6-00	63-30 / 1,65 / 1,95 / 12,50
Сок в инд. уп.	—	—	1/200	12-72	102-00 / 1,00 / 1,00 / 24,40
Итого стоимость		77-14		71-72	

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА, НАПИТКОВ	Выход, г.,7-11л. 1-4 класс	Цена	Выход, г. 12-18л. 5-11 класс	Цена	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ, ККАЛ БЕЛКИ / ЖИРЫ/ УГЛЕВОДЫ
Икра свекол.	1/60	3-49	1/100	5-81	71,4 / 1,3 / 4,2 / 6,8
Рассольник с сур.	1/250	12-76	1/350	28-28	195 / 2,3 / 1,4 / 22,6
Бефстр. из гов.	1/90	51-30	1/100	59-08	188-63 / 13,5 / 13,95 / 2,13
Макар. отв.	1/150	2-56	1/180	4-70	196,80 / 5,40 / 4,80 / 32,80
Чай с сах.	1/200	1-00	1/200	1-00	26,8 / 0,2 / 0 / 6,5
Хлеб пш.	1/30	2-06	1/30	2-06	129,00 / 4,08 / 0,72 / 29,52
Хлеб рж.	1/30	2-97	1/30	2-97	/ /
					/ /
Итого стоимость		77-14		107-90	

ПОЛДНИК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА, НАПИТКОВ	Выход, г.,7-11л. 1-4 класс	Цена	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ, ККАЛ БЕЛКИ / ЖИРЫ / УГЛЕВОДЫ
Сок фруктов.	1/200	27-00	/ /
Зефир в уп.	1наг.	45-00	/ /
Вафли	1/20	5-20	/ /
Итого стоимость		77-20	

ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ