

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МОУ СОШ им. Н.Ф. Шлыкова
с. Кевдо-Мельситово
_____ /Аракчеева А.А./

МЕНЮ

на «20» 10 2026 г.

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА, НАПИТКОВ	Выход, г.,7-11л. 1-4 класс	Цена	Выход, г. 12-18л. 5-11 класс	Цена	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ, ККАЛ БЕЛКИ / ЖИРЫ/ УГЛЕВОДЫ
Каша герк. с/м.	150/5	11-30	220/10	18-55	144-45 / 5,10 / 5,12 / 18,53
Омлет с/мас	1/100	19-05	1/100	19-08	127,5 / 7,2 / 10,2 / 1,87
Чай с сах	1/200	1-00	1/200	1-00	26,8 / 0,2 / 0 / 6,5
Кекс	1/55	30-00	1/55	30-00	184 / 2,8 / 7,2 / 26,8
Хлеб пш.	1/20	2-06	1/20	2-06	88,8 / 3,2 / 0,5 / 16,8
Сок сливовый	1/100	12-92	—	—	94 / 0,8 / 0,0 / 10,3
Итого стоимость		77-13		71-69	

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА, НАПИТКОВ	Выход, г.,7-11л. 1-4 класс	Цена	Выход, г. 12-18л. 5-11 класс	Цена	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ, ККАЛ БЕЛКИ / ЖИРЫ/ УГЛЕВОДЫ
Салат из св-х	1/60	2-95	1/100	4-93	85,7 / 1,6 / 6,1 / 6,2
Суп горох. с/об. гр.	12/265	19-93	35/270	46-82	272 / 17,7 / 17,4 / 20,53
Котл. кур.	1/100	32-65	1/100	32-66	205,32 / 12,78 / 14,51 / 5,81
Картоф. пюре	1/150	9-39	1/180	11-28	139-40 / 3,22 / 5,20 / 19,80
Компот	1/200	5-13	1/200	5-23	84 / 0,5 / 0 / 19,8
Хлеб пш.	1/20	3-06	1/20	3-06	129,00 / 4,08 / 0,72 / 21,52
Хлеб рж.	1/20	2-97	1/20	2-97	/ /
					/ /
Итого стоимость		77-18		107-95	

ПОЛДНИК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА, НАПИТКОВ	Выход, г.,7-11л. 1-4 класс	Цена	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ, ККАЛ БЕЛКИ / ЖИРЫ / УГЛЕВОДЫ
Творожок	1/125	73-00	/ /
Печенье	1/15	4-20	/ /
			/ /
Итого стоимость		77-20	

ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ