

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МОУ СОШ им. Н.Ф. Шлыкова
с. Кевдо-Мельситово
_____ /Аракчеева А.А./

МЕНЮ

на « 22 » 10 2026 г.

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА, НАПИТКОВ	Выход, г.,7-11л. 1-4 класс	Цена	Выход, г. 12-18л. 5-11 класс	Цена	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ, ККАЛ / БЕЛКИ / ЖИРЫ/ УГЛЕВОДЫ
Каша «Дружба»	150/5	8-86	1/180	10-02	172 / 4,33 / 6,25 / 24,03
Запек. тв. сосл.	150/20	40-97	180/20	46-98	360 / 22,8 / 16,7 / 21,2
Чай с сах. лим	1/207	2-00	1/200	2-00	35-00 / 0,20 / 19,00 / 9,30
Бутерб. сыр. слр.	35/5/23	22-25	—	—	230-00 / 7,30 / 14,30 / 16,70
Хлеб пш.	1/30	3-06	1/30	3-06	84,00 / 2,40 / 0,30 / 14,50
Бутерб с маск.	—		35/10	10-39	185-00 / 2,40 / 12,30 / 14,60
Итого стоимость		77-14		90-05	

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА, НАПИТКОВ	Выход, г.,7-11л. 1-4 класс	Цена	Выход, г. 12-18л. 5-11 класс	Цена	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ, ККАЛ / БЕЛКИ / ЖИРЫ/ УГЛЕВОДЫ
Ик.ра свеж.	1/60	3-49	1/100	5-82	23 / 1,1 / 1,8 / 5,9
Суп рисов. с/р.	13/250	14-08	26/250	24-80	122 / 4,2 / 2,6 / 19,6
Зап. рыба сме.	1/90	47-48	1/100	59-12	128 / 11 / 17,5 / 3
К. карб. пюре	1/150	5-20	1/150	11-26	141-00 / 3,03 / 4,80 / 20,03
Чай с сах.	1/200	1-00	1/200	1-00	36 / 0,2 / 0 / 9,1
Хлеб пш.	1/30	3-06	1/30	3-06	86-00 / 3,96 / 0,72 / 20,00
Хлеб рж.	1/30	2-97	1/30	2-96	/ /
					/ /
Итого стоимость		77-28		108-02	

ПОЛДНИК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА, НАПИТКОВ	Выход, г.,7-11л. 1-4 класс	Цена	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ, ККАЛ / БЕЛКИ / ЖИРЫ / УГЛЕВОДЫ
Печенье	1/17	4-98	/ /
Батончик	1/25	59-50	/ /
Сок фруктов	1/200	12-72	/ /
Итого стоимость		77-20	

ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ