

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МОУ СОШ им. Н.Ф. Шлыкова
с. Кевло-Мельситово
_____/Аракчеева А.А./

МЕНЮ

на «16» 10 2026 г.

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА, НАПИТКОВ	Выход, г.,7-11л. 1-4 класс	Цена	Выход, г. 12-18л. 5-11 класс	Цена	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ, ККАЛ БЕЛКИ / ЖИРЫ/ УГЛЕВОДЫ
Биточки из гов.	100/5	54-22	100/5	54-22	294,6 / 18,2 / 17,46 / 16,53
Рис отвар.	1/150	7-39	1/180	8-83	203-50 / 3,70 / 14,80 / 36,50
Чай с сах. и лим.	1/207	1-72	1/207	1-72	27,90 / 930 / 0,00 / 6,70
Хлеб пш.	1/30	3-06	1/30	3-06.	89,8. / 2,2 / 1,95 / 16,8
Печенье	1/37	10-68	1/15	4-31	180 / 3,5 / 9 / 33,5
					/ /
Итого стоимость		77-07		72-14	

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА, НАПИТКОВ	Выход, г.,7-11л. 1-4 класс	Цена	Выход, г. 12-18л. 5-11 класс	Цена	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ, ККАЛ БЕЛКИ / ЖИРЫ/ УГЛЕВОДЫ
Икра свекол.	1/60	3-47	1/100	5-78	78,4 / 1,3 / 14,2 / 16,8
Суп гор. с кур. гр.	1/250	8-56	35/225	26-54	280 / 15,5 / 12,46 / 25,8
Жаркое по-дом.	1/165	47-66	1/200	60-84	262-40 / 16,58 / 15,40 / 14,20
Сок фруктов.	1/200	8-75	1/200	8-75	105 / 0 / 0 / 24,4
Хлеб пш.	1/20	3-06	1/20	2-06	109-00 / 4,08 / 0,72 / 29,52
Хлеб рж.	1/20	2-94	1/30	2-94	/ /
					/ /
					/ /
Итого стоимость		74-47		107-94	

ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

ПОЛДНИК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА, НАПИТКОВ	Выход, г.,7-11л. 1-4 класс	Цена	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ, ККАЛ БЕЛКИ / ЖИРЫ / УГЛЕВОДЫ
			/ /
			/ /
			/ /
Итого стоимость			