

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МОУ СОШ им. Н.Ф. Шлыкова
с. Кевдо-Мельситово
_____/Аракчеева А.А./

МЕНЮ

на «21» 10. 2026 г.

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА, НАПИТКОВ	Выход, г.,7-11л. 1-4 класс	Цена	Выход, г. 12-18л. 5-11 класс	Цена	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ, ККАЛ БЕЛКИ / ЖИРЫ/ УГЛЕВОДЫ
Макар. отв.	1/150	5-25	1/180	5-80	196,80 / 5,40 / 4,90 / 32,80
Кер. гор. сл. Гуш.	1/140	51-47	1/143	54-23	253,50 / 23,55 / 14,10 / 4,05
Коф. нап.	1/200	8-71	1/200	8-71	86. / 3,8 / 2,91 / 11,3
Хлеб пш.	1/30	3-06	1/30	3-06	84,8 / 3,2 / 0,5 / 16,8
Печенье	1/32	8-54	—	—	63,30 / 1,65 / 1,95 / 10,50
					/ /
Итого стоимость		27-73		71-90	

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА, НАПИТКОВ	Выход, г.,7-11л. 1-4 класс	Цена	Выход, г. 12-18л. 5-11 класс	Цена	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ, ККАЛ БЕЛКИ / ЖИРЫ/ УГЛЕВОДЫ
Винегрет отв.	1/60	6-18	1/100	10-50	67,10 / 1,30 / 4,10 / 6,60
Суп верм. с кур.	1/250	4-25	55/250	20-32	127,5 / 12,7 / 22,7 / 315
Капуста туш.	1/150	6-45	1/185	7-13	265,53 / 13,4 / 14,23 / 20,64
Биточки из гов.	90/50	50-19	90/50	50-19	233,70 / 8,70 / 6,30 / 36,00
Компот	1/200	4-29	1/200	4-29	128,3 / 91 / 0 / 32
Хлеб пш.	1/30	3-06	1/30	3-06	129,00 / 4,08 / 0,72 / 29,52
Хлеб ков.	1/30	2-97	1/30	2-97	/ /
					/ /
Итого стоимость		77-39		107-46	

ПОЛДНИК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА, НАПИТКОВ	Выход, г.,7-11л. 1-4 класс	Цена	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ, ККАЛ БЕЛКИ / ЖИРЫ / УГЛЕВОДЫ
Груша	1/330	45-85	/ /
Сок фруктов.	1/200	27-00	/ /
Вафли	1/16	4-36	/ /
Итого стоимость		77-20	

ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ