

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МОУ СОШ им. Н.Ф. Шлыкова
с. Кевдо-Мельситово
_____/Аракчеева А.А./

МЕНЮ

на «23» 10 2026 г.

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА, НАПИТКОВ	Выход, г.,7-11л. 1-4 класс	Цена	Выход, г. 12-18л. 5-11 класс	Цена	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ, ККАЛ БЕЛКИ / ЖИРЫ/ УГЛЕВОДЫ
Макар. отв.	1/150	5-35	1/180	5-79	186-00 5,42 / 3,67 / 33,33
Котл. кур.	100/50	46-90	100/50	46-90	253 29 / 7 / 20
Чай с сах	1/200	1-00	1/200	1-00	36 0,2 / 0 / 9,1
Хлеб пш.	1/30	3-08	—	—	74-00 2,40 / 0,30 / 14,50
Фруктовый	1шт	—	—	—	115-00 0,70 / 0,90 / 29,90
Конф. изд	1шт	—	1шт	14-89	205 4 / 11,9 / 27,2
Итого стоимость				68-58	

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА, НАПИТКОВ	Выход, г.,7-11л. 1-4 класс	Цена	Выход, г. 12-18л. 5-11 класс	Цена	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ, ККАЛ БЕЛКИ / ЖИРЫ/ УГЛЕВОДЫ
Салат из хк.	1/60	9-08	1/100	15-14	53 0,9 / 3 / 4,8
Борщ с гов. см.	1/250	20-62	3/250	42-09	149 5,1 / 8,2 / 13,9
Плов с говяд.	1/200	32-70	1/220	35-98	426-00 19,10 / 23,00 / 33,90
Сок фр.	1/200	8-75	1/200	8-75	104,6 1 / 0 / 24,4
Хлеб пш.	1/30	3-06	1/30	3-06	110-00 3,96 / 0,72 / 20,00
Хлеб рж	1/30	2-97	1/30	2-97	/ /
					/ /
					/ /
Итого стоимость		77-18		107-92	

ПОЛДНИК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА, НАПИТКОВ	Выход, г.,7-11л. 1-4 класс	Цена	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ, ККАЛ БЕЛКИ / ЖИРЫ / УГЛЕВОДЫ
Творожок	1/115	79-00	/ /
Вафли	1/16	4-20	/ /
			/ /
Итого стоимость		77-20	

ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ