

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МОУ СОШ им. Н.Ф. Шлыкова
с. Кевдо-Мельситово
_____/Аракчеева А.А./

МЕНЮ

на «15» 10 2026 г.

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА, НАПИТКОВ	Выход, г.,7-11л. 1-4 класс	Цена	Выход, г. 12-18л. 5-11 класс	Цена	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ, ККАЛ БЕЛКИ / ЖИРЫ/ УГЛЕВОДЫ
Макар. отвар	1/150	6-40	1/180	7-40	196-80 / 5,40 / 4,90 / 32,80
Котлета с соу	1/100	33-97	1/100	33-97	205-32 / 12,78 / 14,51 / 5,91
Какао с мол	1/200	9-83	1/200	9-83	109,4 / 4,6 / 3,6 / 12,6
Хлеб пш	1/30	3-06	1/30	3-06	84,80 / 3,20 / 1,50 / 16,80
Апельсин	1шт		—	—	134-00 / 0,80 / 0,60 / 27,00
Конф. изд.			1/30	10-18	208-00 / 4,00 / 14,90 / 27,20
Итого стоимость				64-48	

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА, НАПИТКОВ	Выход, г.,7-11л. 1-4 класс	Цена	Выход, г. 12-18л. 5-11 класс	Цена	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ, ККАЛ БЕЛКИ / ЖИРЫ/ УГЛЕВОДЫ
Салат из св. к.	1/60	9-08	1/100	15-14	57 / 0,96 / 3 / 6,6
Борщ с цельносл.	1/255	6-80	25/255	18-34	85 / 13,4 / 15,4 / 16,4
Рис отв.	1/150	7-33	1/180	8-83	203,50 / 3,70 / 14,80 / 36,50
Тушки из гов.	1/90	43-80	1/100	54-45	100-60 / 13,86 / 5,76 / 3,23
Компот	1/200	5-25	1/200	5-25	84,6 / 0,08 / 0 / 21-82
Хлеб пш.	1/30	3-06	1/30	3-06	129-00 / 4,08 / 0,72 / 29,52
Хлеб рж.	1/30	2-97	1/30	2-97	
Итого стоимость		77-69		108-04	

ПОЛДНИК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА, НАПИТКОВ	Выход, г.,7-11л. 1-4 класс	Цена	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ, ККАЛ БЕЛКИ / ЖИРЫ / УГЛЕВОДЫ
Итого стоимость			

ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ