

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МОУ СОШ им. Н.Ф. Шлыкова
с. Кевдо-Мельситово
_____/Аракчеева А.А./

МЕНЮ

на «2» 10 2026 г.

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА, НАПИТКОВ	Выход, г.,7-11л. 1-4 класс	Цена	Выход, г. 12-18л. 5-11 класс	Цена	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ, ККАЛ БЕЛКИ / ЖИРЫ/ УГЛЕВОДЫ
Биточки из гов.	1/100	54-07	1/100	54-07	254,6 / 18,2 / 17,46 / 16,53
Рис отв.	1/150	7-39	1/180	8-83	203-50 / 3,70 / 14,80 / 36,50
Чай с сах. пом.	1/206	1-72	1/206	1-72	27-90 / 0,30 / 0,00 / 6,70
Хлеб пш.	1/30	3-06	1/30	3-06	84,8 / 2,2 / 0,5 / 16,8
Печенье	1/40	10-68	1/15	4-01	180 / 3,5 / 9 / 54,5
					/ /
Итого стоимость		76-92		71-69	

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА, НАПИТКОВ	Выход, г.,7-11л. 1-4 класс	Цена	Выход, г. 12-18л. 5-11 класс	Цена	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ, ККАЛ БЕЛКИ / ЖИРЫ/ УГЛЕВОДЫ
Икра свек.	1/100	3-47	1/100	5-78	77,4 / 1,3 / 4,2 / 6,8
Суп горох. с/м гр.	1/270	8-56	1/275	26-54	280 / 15,5 / 12,46 / 25,8
Жаркое по-дом.	1/165	50-32	1/200	60-84	262-40 / 19,58 / 15,40 / 17,20
Сок фр.	1/200	8-75	1/200	8-75	101 / 0 / 0,10 / 24,4
Хлеб пш.	1/30	3-06	1/30	3-06	129-00 / 4,08 / 0,72 / 23,52
Хлеб рж.	1/30	2-97	1/30	2-97	
					/ /
					/ /
					/ /
Итого стоимость		77-13		107-97	

ПОЛДНИК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА, НАПИТКОВ	Выход, г.,7-11л. 1-4 класс Цена	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ, ККАЛ БЕЛКИ / ЖИРЫ / УГЛЕВОДЫ
		/ /
		/ /
		/ /
Итого стоимость	_____	

ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ