

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МОУ СОШ им. Н.Ф. Шлыкова
с. Кевдо-Мельситово
_____/Аракчеева А.А./

МЕНЮ

на «1» 10 2026 г.

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА, НАПИТКОВ	Выход, г.,7-11л. 1-4 класс	Цена	Выход, г. 12-18л. 5-11 класс	Цена	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ, ККАЛ БЕЛКИ / ЖИРЫ/ УГЛЕВОДЫ
Макароны отв	1/150	6-40	1/180	7-70	196-80 5,40 / 4,90 / 32,80
Кисели хур. с сах	1/100	33-71	1/100	33-71	205-32 12,78 / 14,51 / 5,91
Какао с мол	1/200	9-83	1/200	9-83	100,4 4,6 / 3,6 / 12,6
Хлеб пш	1/30	3-06	1/30	3-06	84,80 3,2 / 0,50 / 16,80
Фрукты					184-00 0,80 / 0,60 / 24,00
Конд. изд.	—	—	1/30	10-18	208-00 4,00 / 14,90 / 24,20
Итого стоимость	_____		_____	64-48	

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА, НАПИТКОВ	Выход, г.,7-11л. 1-4 класс	Цена	Выход, г. 12-18л. 5-11 класс	Цена	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ, ККАЛ БЕЛКИ / ЖИРЫ/ УГЛЕВОДЫ
Салат из св к.	1/60	9-37	1/100	14-88	57 0,96 / 3 / 6,6
Борщ с мур. см	1/255	6-20	25/255	18-34	115 2,17 / 5,43 / 12,34
Рис отвар.	1/150	7-33	1/180	8-83	203-50 3,30 / 4,80 / 36,50
Гуляш из гов	1/90	43-80	1/100	54-58	120-60 18,38 / 5,76 / 3,33
Компот	1/200	5-25	1/200	5-25	87,6 0,08 / 0 / 21,82
Хлеб пш.	1/30	3-06	1/30	3-06	129,00 4,08 / 0,72 / 29,52
Хлеб рж.	1/30	2-97	1/30	2-97	/ /
					/ /
Итого стоимость		77-98		107-91	

ПОЛДНИК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА, НАПИТКОВ	Выход, г.,7-11л. 1-4 класс Цена	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ, ККАЛ БЕЛКИ / ЖИРЫ / УГЛЕВОДЫ
		/ /
		/ /
		/ /
Итого стоимость	_____	

ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ