

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МОУ СОШ им. Н.Ф. Шлыкова
с. Кевдо-Мельситово
_____/Аракчеева А.А./

МЕНЮ

на «5» 10 2026 г.

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА, НАПИТКОВ	Выход, г.,7-11л. 1-4 класс	Цена	Выход, г. 12-18л. 5-11 класс	Цена	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ, ККАЛ БЕЛКИ / ЖИРЫ/ УГЛЕВОДЫ
Плов с цыпл.	1/200	31-25	1/215	45-58	14,60 / 27,30 / 8,10 / 33,20
Чай с сахар.	1/200	1-00	1/200	1-29	26,8 / 0,2 / 0 / 6,5
Хлеб пш.	1/30	3-06	1/30	3-06	84,8 / 2,2 / 0,5 / 16,8
Йогурт	1/100	35-30	1/—	—	75-00 / 2,70 / 3,10 / 16,00
Сок фр.	—	—	1/200	12-72	107,00 / 1,00 / 0,00 / 24,40
Вафли	1/25	9-14	1/25	6-53	93,30 / 1,65 / 1,95 / 14,50
Итого стоимость		79-25		69-18	

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА, НАПИТКОВ	Выход, г.,7-11л. 1-4 класс	Цена	Выход, г. 12-18л. 5-11 класс	Цена	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ, ККАЛ БЕЛКИ / ЖИРЫ/ УГЛЕВОДЫ
Икра свек.	1/60	3-47	1/100	5-78	89,4 / 1,3 / 4,2 / 6,8
Рассольн. о лен"	1/250	11-80	38/250	28-01	195 / 9,3 / 12,4 / 22,6
Бефстр. из гов	1/90	47-63	1/100	58-95	188-63 / 13,5 / 13,95 / 2,13
Макар. отв.	1/150	6-40	1/180	7-70	26,8 / 0,2 / 0 / 6,5
Чай с сах	1/200	0-82	1/200	0-82	26,8 / 0,2 / 0 / 6,5
Хлеб пш.	1/30	3-06	1/30	3-06	189,00 / 4,08 / 3,72 / 29,52
Хлеб рж.	1/30	2-97	1/30	2-97	/ /
					/ /
Итого стоимость		76-15		104-29	

ПОЛДНИК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА, НАПИТКОВ	Выход, г.,7-11л. 1-4 класс	Цена	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ, ККАЛ БЕЛКИ / ЖИРЫ / УГЛЕВОДЫ
			/ /
			/ /
			/ /
Итого стоимость			

ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ