

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МОУ СОШ им. Н.Ф. Шлыкова
с. Кевсо-Мельситово
_____ /Аракчеева А.А./

МЕНЮ

на «7» 10 2026 г.

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА, НАПИТКОВ	Выход, г.,7-11л. 1-4 класс	Цена	Выход, г. 12-18л. 5-11 класс	Цена	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ, ККАЛ БЕЛКИ / ЖИРЫ/ УГЛЕВОДЫ
Макар. отв.	1/150	6-40	1/180	7-70	196-80 / 5,40 / 14,90 / 23,80
Кур. гопш Гуш.	1/140	51-66	1/140	52-29	253-50 / 23-55 / 14,10 / 4,95
Кофейн. н.	1/200	8-71	1/200	8-71	86 / 3,8 / 2,9 / 11,3
Хлеб пш.	1/30	3-06	1/30	3-06	84,8 / 2,2 / 0,5 / 16,8
Вафли	1/30	4-83	—	—	67,20 / 1,65 / 1,95 / 10,50
					/ /
Итого стоимость		74-66		71-76	

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА, НАПИТКОВ	Выход, г.,7-11л. 1-4 класс	Цена	Выход, г. 12-18л. 5-11 класс	Цена	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ, ККАЛ БЕЛКИ / ЖИРЫ/ УГЛЕВОДЫ
Винегрет ов.	1/60	5-15	1/100	6-81	62,10 / 1,60 / 5,30 / 4,10
Суп с верм. к.	1/250	5-68	1/295	25-18	127-5 / 3,15 / 2,71 / 22,7
Капс тушен.	1/150	7-45	1/180	9-08	265-53 / 12,3 / 14,78 / 2,967
Бифштекс говяж.	90/50	48-71	100/50	54-51	223,70 / 6,30 / 36,00 / 8,30
Кисель фр.	1/200	4-29	1/200	4-29	128,3 / 21 / 0 / 32
Хлеб пш.	1/30	3-06	1/30	3-06	129,00 / 4,08 / 0,72 / 29,52
Хлеб рж.	1/30	2-97	1/30	2-97	/ /
					/ /
Итого стоимость		77-31		105-90	

ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

ПОЛДНИК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА, НАПИТКОВ	Выход, г.,7-11л. 1-4 класс	Цена	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ, ККАЛ БЕЛКИ / ЖИРЫ / УГЛЕВОДЫ
			/ /
			/ /
			/ /
Итого стоимость			