

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МОУ СОШ им. Н.Ф. Шлыкова
с. Кевдо-Мельситово
_____ /Аракчеева А.А./

МЕНЮ

на «6» 10 2026 г.

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА, НАПИТКОВ	Выход, г.,7-11л. 1-4 класс	Цена	Выход, г. 12-18л. 5-11 класс	Цена	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ, ККАЛ БЕЛКИ / ЖИРЫ/ УГЛЕВОДЫ
Каша гр. с м.	1/150	13-22	1/180	15-82	144-45 / 5,10 / 5,62 / 18,53
Омлет с мас.	1/85	16-99	1/110	21-97	127,5 / 7,2 / 10,21 / 1,87
Чай с сах.	1/200	1-00	1/200	1-00	26,8 / 0,2 / 0 / 6,5
Кекс	1/55	30-00	1/55	30-00	184 / 2,8 / 12,2 / 26,8
Хлеб пш.	1/30	3-06	1/30	3-06	84,8 / 3,2 / 0,5 / 16,8
Сок фрукт.	1/200	12-72	—	—	98 / 0,8 / 0,0 / 19,3
Итого стоимость		46-99		71-85	

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА, НАПИТКОВ	Выход, г.,7-11л. 1-4 класс	Цена	Выход, г. 12-18л. 5-11 класс	Цена	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ, ККАЛ БЕЛКИ / ЖИРЫ/ УГЛЕВОДЫ
Салат из св.к	1/60	2-80	1/100	4-68	85,7 / 1,6 / 6,1 / 6,2
Суп горох. с гов.	10/220	19-08	34/275	46-07	272 / 14,7 / 14,4 / 20,58
Биточ. кур. с с.	1/100	33-71	1/100	33-71	205,32 / 12,78 / 14,51 / 5,91
Картоф. пюре	1/150	10-33	1/180	12-29	139,40 / 3,20 / 5,20 / 19,80
Компот	1/100	5-23	1/200	5-23	81 / 0,5 / 0 / 19,8
Хлеб пш.	1/30	3-06	1/30	3-06	129,00 / 4,08 / 0,82 / 29,52
Хлеб рж.	1/30	2-97	1/30	2-97	/ /
					/ /
Итого стоимость		77-18		108-09	

ПОЛДНИК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА, НАПИТКОВ	Выход, г.,7-11л. 1-4 класс	Цена	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ, ККАЛ БЕЛКИ / ЖИРЫ / УГЛЕВОДЫ
			/ /
			/ /
			/ /
Итого стоимость			

ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ