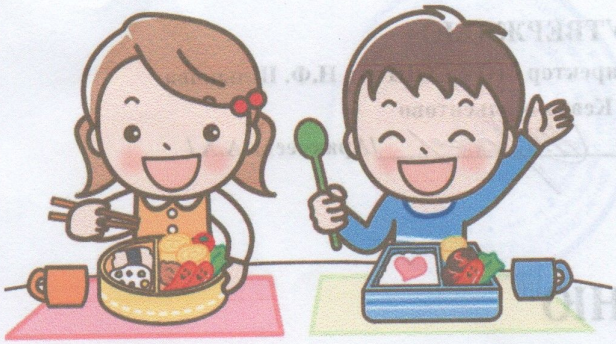


«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МОУ СОШ им. Н.Ф. Шлыкова
с. Кевдо-Мельситово
_____/Аракчеева А.А./

# МЕНЮ

на «6» 11 2026 г.

## ЗАВТРАК

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА, НАПИТКОВ | Выход, г.,7-11л. 1-4 класс | Цена | Выход, г. 12-18л. 5-11 класс | Цена | ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ, ККАЛ БЕЛКИ / ЖИРЫ/ УГЛЕВОДЫ |
|---|---|---|---|---|---|
| Биточек из гов. | 90/30 | 49-24 | 90/50 | 50-82 | 210 11,1 / 11,5 / 14,8 |
| Рис отв. | 1/150 | 7-48 | 1/180 | 8-75 | 150-00 3,75 / 6,00 / 37,80 |
| Чай с сах. и л-ом. | 1/207 | 2-03 | 1/207 | 2-03 | 38-00 0,20 / 0,00 / 9,30 |
| Хлеб пш. | 1/30 | 3-06 | 1/30 | 3-06 | 24 2,4 / 0,3 / 14,5 |
| Кол. мол. | 1/30 | 14-89 | — | — | 308 4 / 14,9 / 27,2 |
| Печенье | | | 1/24 | 7-34 | 95 2,7 / 1,68 / 23,2 |
| Итого стоимость | | 76-80 | | 72-00 | 37,21 / 35,43 / 96,51 |

## ОБЕД

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА, НАПИТКОВ | Выход, г.,7-11л. 1-4 класс | Цена | Выход, г. 12-18л. 5-11 класс | Цена | ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ, ККАЛ БЕЛКИ / ЖИРЫ/ УГЛЕВОДЫ |
|---|---|---|---|---|---|
| Икра свекольн. | 1/60 | 3-47 | 1/100 | 5-95 | 73 1,1 / 4,8 / 5,9 |
| Суп горох с курр. гр. | 10/265 | 14-60 | 40/270 | 18-17 | 385 16,4 / 13,6 / 31,3 |
| Жаркое по-дом. | 1/170 | 44-42 | 1/210 | 59-03 | 279-00 16,45 / 16,61 / 14,81 |
| Сок фрукт. | 1/200 | 8-75 | 1/200 | 8-75 | 101 0 / 10 / 24,4 |
| Хлеб пш. | 1/30 | 3-06 | 1/30 | 3-06 | 146-00 3,96 / 0,72 / 0,00 |
| Хлеб рж. | 1/30 | 2-94 | 1/30 | 2-94 | / / |
| | | | | | / / |
| | | | | | / / |
| Итого стоимость | | 77-27 | | 107-93 | |

## ПОЛДНИК

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА, НАПИТКОВ | Выход, г.,7-11л. 1-4 класс | Цена | ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ, ККАЛ БЕЛКИ / ЖИРЫ / УГЛЕВОДЫ |
|---|---|---|---|
| Сок фрукт. | 1/200 | 27-00 | / / |
| Йогурт | 1/85 | 35-30 | / / |
| Печенье | 1/52 | 14-90 | / / |
| Итого стоимость | | 44-20 | |

ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ