

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МОУ СОШ им. Н.Ф. Шлыкова
с. Кевдо-Мельситово
_____/Аракчеева А.А./

МЕНЮ

на «5» 11 2026 г.

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА, НАПИТКОВ	Выход, г.,7-11л. 1-4 класс	Цена	Выход, г. 12-18л. 5-11 класс	Цена	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ, ККАЛ БЕЛКИ / ЖИРЫ/ УГЛЕВОДЫ
Макар. отв.	1/155	5-35	220/10	9-51	186-00 / 5,42 / 3,67 / 33,33
Кисм кус. с с.	1/100	33-65	1/100	33-65	306 / 17,1 / 23,6 / 16,1
Какао с мол	1/200	9-21	1/200	9-21	100 / 3,6 / 3,3 / 13,7
Хлеб пш.	1/30	3-06	1/30	3-06	74,00 / 2,40 / 10,30 / 14,50
Фрукты	—	—	—	—	44-00 / 0,80 / 0,60 / 21,00
Сыр ТВ	—	—	1шт	14-89	208,00 / 4,00 / 4,90 / 22,20
Итого стоимость				70-32	

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА, НАПИТКОВ	Выход, г.,7-11л. 1-4 класс	Цена	Выход, г. 12-18л. 5-11 класс	Цена	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ, ККАЛ БЕЛКИ / ЖИРЫ/ УГЛЕВОДЫ
Салат из кр. кап.	1/60	9-08	1/100	15-14	53 / 0,9 / 1,3 / 4,8
Борщ с курицей	1/250	7-40	32/250	20-29	224 / 10,4 / 14 / 13
Рис отварной	1/150	7-34	1/180	8-77	227,00 / 3,25 / 6,00 / 32,80
Гуляш из гов.	1/90	41-94	1/100	52-13	149,00 / 12,40 / 13,00 / 2,90
Компот с/ф р.	1/200	5-35	1/200	5-35	123 / 4,5 / 4,1 / 30,9
Хлеб пшен.	1/30	3-06	1/30	3-06	46,00 / 3,96 / 0,72 / 20,00
Хлеб рж.	1/30	2-97	1/30	2-94	/ /
					/ /
Итого стоимость		77-14		107-91	

ПОЛДНИК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА, НАПИТКОВ	Выход, г.,7-11л. 1-4 класс	Цена	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ, ККАЛ БЕЛКИ / ЖИРЫ / УГЛЕВОДЫ
Сок фруктов	1/200	12-72	/ /
Батончик	1/25	59-50	/ /
Печенье	1/17	4-98	/ /
Итого стоимость		77-20	

ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ